

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1004 LS LM Laser 4
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	19.5.2020

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Alexander Miškov	LAR
2	Dominik Vyoral	LAR

ROZVRH DŇA TRÉNINU:

19.5.2020

15:00-15:30- príprava lodí

15:30-18:00- tréning na vode

18:00-18:30- vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V strednom vetre sme sa zamerali na techniku obrátov a háľz s dôrazom na vzájomné porovnanie pretekárov. Obaja boli vyrovnanými partnermi. Dominik spočiatku nebol dostatočne rýchly pri obrátach, ale počas tréningu sa rýchlo zlepšoval. Sašo nedovažuje loď po obráte a aj počas stúpania nedovažuje dostatočne.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOST polooblačno

TEPLOTA 20°C

VIETOR 4 - 6 m/s

V Liptovskom Mikuláši 19.5.2020

Marián Babjak